

## Os Princípios do Tchoukball

**O jogo exclui toda busca de prestígio, tanto pessoal ou coletivo;** é um esporte em que os jogadores buscam a excelência por meio de treinamento pessoal e esforço coletivo.

O jogo é aberto a jogadores de todos os níveis de competência (natural ou adquirido) e habilidade. Inevitavelmente encontraremos jogadores de muitos níveis de competências e de habilidades durante o jogo. Todo jogador deve adaptar seu próprio jogo e atitude (técnica e tática) às circunstâncias do momento pois cada jogador – de sua equipe ou adversário – merece todo respeito e consideração.

No plano pessoal: a atitude do jogador é muito importante pois implica em respeitar a ele mesmo, seus colegas de equipes e seus adversários e todos os demais jogadores independentemente de haver jogadores mais fortes ou mais fracos que nós mesmos.

No plano coletivo: nenhum resultado, qualquer que seja, deve envolver a reputação de ninguém, individualmente ou coletivamente e, não deve levar a uma rivalidade sectária. A vitória pode trazer prazer e até mesmo alegria, mas, nunca uma vaidade exagerada. A alegria de vencer deveria nos encorajar. Arrogância na vitória traz consigo a luta por prestígio, que é a origem mais comum dos conflitos nas relações humanas e condenado dentro do Tchoukball.

**Tchoukball exige dedicação total:** você deve observar constantemente os movimentos da bola e dos outros jogadores – ambos objetivamente e com empatia. Ao participar individualmente do jogo, submete-se às necessidades da equipe. O resultado durante a partida são diferentes personalidades se tornam uma para interagir coletivamente no jogo.

Assim, no Tchoukball:

- Há uma conquista coletiva dentro da equipe. Isso une os jogadores, ensina estima, apreciar os valores dos outros e cria a sensação de unidade com o esforço comum de um pequeno grupo.
- Há aceitação das atitudes da equipe adversária, contra quem se deve impor um jogo de oportunidades livre de qualquer tipo de hostilidade.
- A principal preocupação de cada jogador deve ser buscar a beleza do jogo. A experiência universal do esporte pode ser resumida pela expressão: “Jogadas elegantes atraem jogadas elegantes”.

Essa atitude é a base da interação social do Tchoukball: ela encoraja o individual a buscar a perfeição e sempre evitar atitudes negativas contra o adversário.

Essa premissa básica é mais do que uma simples regra do jogo - é uma regra de conduta para todos os momentos, um componente psicológico de comportamento e a base de uma personalidade individual.

O objetivo é, portanto, evitar conflitos, com uma ideia central em mente: um jogo justo que não comprometa o nível de jogo, mas que una as duas equipes em atividades comuns. A beleza de uma jogada de uma equipe possibilite – e reforce – a beleza do jogo da outra equipe.

**O jogo é um exercício social através da atividade física.** Reunindo as habilidades de todos, todos jogam, onde os melhores jogadores aceitam a responsabilidade de ensinar os menos aptos; não existe, portanto, uma competição real, mas uma busca coletiva pela competência. Quando se diz "que vença o melhor", isso deveria significar que uma pessoa atingiu ser melhor através de uma preparação adequada. Assim sendo, é apropriado que os resultados recompensem os esforços que os jogadores tiveram, individualmente e em equipe.

Dentro desses limites, a vitória pode e deve trazer satisfação e respeito para com o adversário. A vitória deve estimular no adversário o desejo de melhorar, sem nenhum sentimento de depreciação. Os vencedores não devem demonstrar qualquer sentimento de dominação arrogante. Pelo contrário, uma satisfação saudável por parte dos vencedores é uma forma de estender a mão aos perdedores, incitando-os a continuar treinando adequadamente.

Por essas razões, a noção de “campeão” deve dar espaço à noção mais simples e melhor adaptada de “vencedor”. Jogar como meio de aperfeiçoar o desempenho é um desejo básico que toda atividade deve incluir e desenvolver. É nessa direção que toda equipe de Tchoukball deve ter em mente, desde um treino jogo, um amistoso ou até o mais importante confronto no “campeonato”.

**Lembre-se, nenhum regulamento substitui o respeito do jogador pelo outro e pelo Espírito do Jogo.**